



# SPORT- EN CULTUURANBOD VAN **oud-vossemeer**

**VOOR  
JONG EN  
OUD!**



# Welkom!

**Vitaal Vosmeer** is een samenwerkingsverband van plaatselijke sportverenigingen en andere lokale partijen uit Oud-Vossemeer met als doel zoveel mogelijk inwoners vanuit hun eigen behoefte meer en vaker te laten sporten en mee te laten doen met cultuur.

Op basis van de behoefte en ideeën van inwoners wordt een vernieuwend sport- en cultuuraanbod gecreëerd of worden inwoners gestimuleerd aan te sluiten bij het aanwezige aanbod.

Er is een stuurgroep die **Vitaal Vosmeer** vormgeeft. In deze stuurgroep zijn de volgende partijen uit het dorp vertegenwoordigd:

- Sint Antonius LPS Basisschool en kinderopvang (KDV en BSO)
- Basisschool OBS Die Heenetrecht
- Speeltuinenvereniging De Vossetuin
- Zo kinderopvang op de Pluus
- Gymnastiekvereniging Spido
- V.V. Vosmeer
- TOV Tennisvereniging Oud-Vossemeer
- Fysio Tholen (locatie in Oud-Vossemeer)
- OVM | Oud-Vossemeerse Muziekvereniging

In dit boekje staan alle partijen en verenigingen die van invloed zijn op een vitaal Oud- Vossemeer. Zij bieden een leuk aanbod op het gebied van sport en cultuur waar je mee kunt kennismaken of lid van kunt worden.

Ontdek jij jouw favoriete activiteit?!

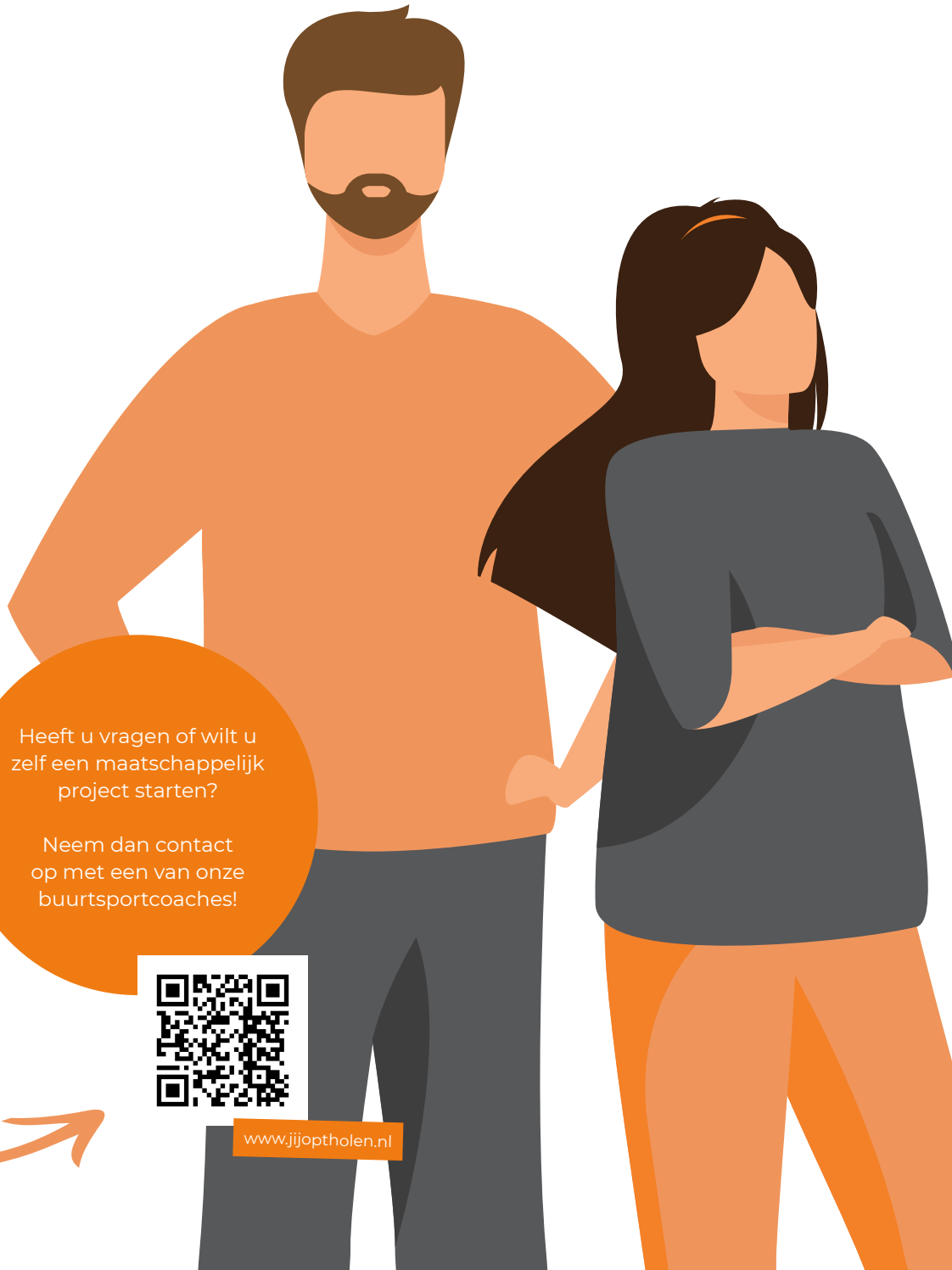
De verenigingen uit het boekje kunnen wel wat handjes gebruiken. Wil jij als vrijwilliger iets betekenen bij een van de verenigingen of een van de activiteiten?

Heeft u vragen of wilt u zelf een maatschappelijk project starten?

Neem dan contact op met een van onze buurtsportcoaches!



[www.jijopholen.nl](http://www.jijopholen.nl)







VOOR  
JONG EN  
OUD!

# Welkom!

Op de pagina sportverenigingen Oud-Vossemeer. Op de volgende pagina's zie je alle sportverenigingen in Oud-Vossemeer en al het sportaanbod wat er is. Ben je nieuwsgierig naar een vereniging of wil je kennismaken? Neem dan contact op met de vereniging!



## Voetbalvereniging **VV Vosmeer**



VV Vosmeer is een gezellige, toegankelijke vereniging waar plezier voorop staat! Binnen de vereniging zijn diverse teams, waaronder een damesteam, en veel jeugdteams. Er zijn zelfs seniorenteams!

Vanaf 6 jaar is het al mogelijk om te starten met voetballen bij VV Vosmeer. Naast de trainingen en wedstrijden worden er ook regelmatig verschillende leuke activiteiten georganiseerd, zoals een sinterklaasviering, voetbalkamp en familiedag.

Het is altijd mogelijk om vrijblijvend een keer mee te komen trainen en ook zijn er altijd vrijwilligers en toeschouwers van harte welkom! Hopelijk tot ziens op sportpark de Vossenbergh!

### Dagen en tijden

#### Jeugd

Onder 7 | donderdag van 18:45 uur - 19:45 uur

Onder 9 | dinsdag en donderdag van 18:45 uur - 19:45 uur

Onder 12 | dinsdag en donderdag van 18:45 uur - 19:45 uur

Onder 14 | maandag en woensdag van 19:00 uur - 20:00 uur

Onder 16 | maandag en woensdag van 19:00 uur - 20:00 uur

#### Volwassenen

Heren 1 | maandag en woensdag van 19:30 uur - 21:00 uur

Dames 1 | dinsdag van 19:45 uur - 21:15 uur

Veteranen | woensdag van 20:00 uur - 21:00 uur

Elke zaterdag vinden de wedstrijden van alle teams plaats.

## Seniorenvereniging **Sport en spel**



Senioren vereniging Sport en spel 55+ Elke week maken we de spieren los, we wisselen af van oefeningen op de mat op muziek tot werken aan de conditie. Iedere keer wat anders of met een verschillend attribuut, dit kan zijn een bal, een gym-elastiek een stok enz. Samen sporten en er samen een gezellig uur van maken is wat het leuk maakt. Kom vrijblijvend 3x mee doen en bepaal dan of het bij je past! Graag eerst aanmelden via de contactgegevens.

### Dagen en tijden

Elke dinsdagmiddag van 13:00 uur - 14:00 uur. Behalve in de schoolvakanties.



## Mind-Walk Tholen

Mind-Walk Tholen verzorgt een outdoor-training van 10 meditatieve wandelingen van 3 tot 5 km, met elke week een nieuw thema! In deze training wordt het beste gecombineerd op het gebied van beweging en ontspanning.

Een nieuwe manier van onthaasten, en je levensstijl te verbeteren! Mind-Walk zijn meditatieve wandelingen, gecombineerd met invloeden, vanuit de Yoga, Tai Chi en Mindfulness. Benieuwd naar wat Mind Walk Tholen voor je kan betekenen? Bekijk onze website [www.mindwalktholen.nl](http://www.mindwalktholen.nl) en neem contact op!

### Dagen en tijden

Wandelingen in overleg met deelnemers.



## Biljartvereniging De Treffers

Wil je een potje biljarten met anderen? Voor meer informatie of om een afspraak te maken stuur een mail naar via [joshommel@zeelandnet.nl](mailto:joshommel@zeelandnet.nl) als je een keer wilt meedoen.

### Dagen en tijden

Donderdag vanaf 19:00 uur vrij biljart en op zaterdag in overeenstemming toernooi.

Informeer naar de mogelijkheden.



## Seniorenvereniging **Fietsgroep**

Vanuit de seniorenvereniging wordt er iedere woensdag gefietst vanaf de vossenkuil om 13:30 uur. Naast de fietsgroep organiseert de vereniging andere activiteiten. Elke week is er wel wat te doen, biljarten, thema dagen/avonden, modeshows, leuke bijeenkomsten en via het service zorgloket kunt u altijd met uw vragen terecht.

Wilt u meer informatie of een keer mee fietsen mail dan of kijk onze website of stuur ons een e-mail en doe vooral mee.

### Dagen en tijden

Iedere woensdag om 13:30 uur



## Wandelroute **Roosevelt**

Als onderdeel van het wandelnetwerk Tholen is bij Oud-Vossemeer een wandelroute met het thema Roosevelt uitgezet. Dit ommetje is 3,3 kilometer lang, en kan met 2,7 kilometer verlengd worden. De wandelaar komt in en om het Thoolse dorp langs plekken die met de familie Van Rosevelt te maken hebben. Op de hoek van de Voorstraat en de Raadhuisstraat, bij het monumentale uurwerk Smidsklokje, is een informatiepaneel over het ommetje te vinden.

## Wandelgroep **Oud-Vossemeer**

Een groep vrijwilligers is voornemens om een wekelijkse wandelgroep te starten op donderdag ochtend. En zal ook gebruik maken van deze route. Meer informatie over de wandelgroepen of een keer mee wandelen kijk op [jijopholen.nl/wandelgroepen](http://jijopholen.nl/wandelgroepen)





## Duikvereniging **Sub Ocean**

Sub Ocean Services, het duikcentrum voor Tholen. Duikwinkel in Zeeland. Centraal gevestigd in Oud-Vossemeer op Tholen. Op een steenworp van de Oosterschelde.

Wil jij ook zo graag (beter) leren zwemmen? Geef je dan nu op voor zwemles. Op de site [subocean.nl/zwemles/](http://subocean.nl/zwemles/) staat meer informatie.

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Schaatsvereniging **De Eendracht**

Stel je eens voor: Het is al dagen aan het vriezen en eindelijk is het zover, de ijsbaan gaat open. Je zet je muts op, handschoenen aan en je haalt je schaatsen uit het vet! Samen met je vriendjes richting de Veerstraat om te schaatsen en warme chocolademelk te drinken! Lid worden of benieuwd wanneer de baan open gaat? Check dan de facebook pagina van IJclub de Eendracht!

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.

## Gezondheidscentrum **Yang Sheng**



Het Yang Sheng Lifestylecenter is gespecialiseerd in een holistische aanpak van gezondheid gebaseerd op Chinese gezondheidsprincipes. Dit doen we op drie verschillende manieren:

- Een begeleidingstraject waar behandeling en coaching samen zorgen voor de beste resultaten. Behandelingen zoals acupunctuur, moxa, cupping, massage. Coaching op voeding, lifestyle en bewegen.
- Doe mee met diverse groepslessen van Chinese bewegingsleer zoals Taiji, Yoga, Qigong, Fitness.
- Een online leerprogramma Chinese bewegingsleer en coaching. Voor hen die graag zelf aan de slag gaan in het comfort van hun eigen thuis.

Gezondheid doen moet je leren. Praktijk en theorie gaan daarbij hand in hand. Via onze Oosterse Wijsheid leer je alles wat je moet weten over de wondere wereld van de Chinese gezondheidsleer.

### Dagen en tijden

Elke dinsdag vind er van 18:30 uur - 19:30 uur Yoga voor beginners. Naast deze les is er op dinsdag ook een andere les van 19:45 uur - 20:45 uur is er namelijk Multimotion Fitness.

Op woensdag is er Yoga voor gevorderden van 18:30 uur - 19:30 uur en Taijiquan van 19:45 uur - 21:00 uur.

## Tourclub **Plezier voorop**



Meerijden met de racefiets? Wij houden rekening met iedere fietser die mee gaat. Iedere zaterdag gaan we bij goed weer er een rondje op uit. Mail voor meer informatie naar: [tcplezierstaatvoorop@gmail.com](mailto:tcplezierstaatvoorop@gmail.com)

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.

## Zorgboerderij **In't zadel**



Bij deze yogales wordt er extra aandacht voor een betere balans voor het paardrijden. Maar de les is voor iedereen toegankelijk, ook als je niet paardrijd.

### Dagen en tijden

Iedere maandagavond om 19:00 uur.

## Wandelsportclub **Vosmeer**



Wij organiseren een aantal wandelevenementen in het jaar, waar je aan mee kunt doen. Voor alle wandelevenementen kijk op [www.wandelsportclubvosmeer.nl](http://www.wandelsportclubvosmeer.nl)

Zien wij jou tijdens een van onze wandelevenementen?

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.





## Judovereniging **Oud-Vossemeer**

De Judovereniging O.V.J.V. is opgericht in 1976. Naast een actief bestuur, enthousiaste sporters heeft een vereniging nog iets anders nodig. De Judovereniging O.V.J.V. prijst zich gelukkig dat zij kunnen beschikken over een 12-tal vrijwilligers. Zonder deze kanjers kunnen geen wedstrijden gesmeerd verlopen. Kom jij woensdagavond ook naar de trainingsavond?

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Dansen met **Juf Roos**

Iedereen is van harte welkom tijdens onze danslessen. Danslessen voor kinderen vanaf 4 jaar, het gehele jaar door. En een aantal blokken per jaar met peuterdans voor 2-3 jarigen.

We organiseren naast de reguliere lessen ook verschillende activiteiten voor de kinderen en treden regelmatig op voor publiek.

### Dagen en tijden

Elke donderdag: Show- en streetdance van 18:15 t/m 19:30 voor groep 5 en hoger.

En elke zaterdag vinden er drie dansmomenten plaats, de eerste is show- en streetdance van 09:30 t/m 10:15 voor groep 3 & 4. Direct hierna is er weer show - en streetdance van 10:15 t/m 11:00 uur voor groep 1 & 2. Als laatste hebben we ook nog peuterdans van 11:00 t/m 11:45 voor 2 & 3 jarigen.

## Tennisvereniging **Oud-Vossemeer**



De tennisvereniging in Oud-Vossemeer voor jong tot oud: Om een gratis proeftraining te doen met onze tennistrainer, dient contact opgenomen te worden met de trainer via de e-mail op: [klindhout@zeelandnet.nl](mailto:klindhout@zeelandnet.nl) of via de telefoon op: 0622141024.

Er is ook een jaarlijkse activiteitenkalender. Volg ons ook op social media via: [www.facebook.com/TennisOudVossemeer](https://www.facebook.com/TennisOudVossemeer)

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.

## Gymvereniging **Spido**



Wij van Gymnastiekvereniging Spido willen ons voorstellen. Wij zijn een vereniging waar jong en oud terecht kan. Want bewegen is gezond!

Ben je nu nieuwsgierig geworden, kom gerust een keertje vrijblijvend meedoen. Wij gymmen in de gymzaal.

### Dagen en tijden

Op maandag geven wij gym voor de jongste groep van 3,5 jaar t/m 7 jaar. We leren de basisbeginselen van de gym. Koppeltjeduiken, springen, ring zwaaien enz. We doen in deze les ook veel bewegingsspelletjes.

Op donderdag sport onze 50+ groep. Sport en blijf vitaal.

Op vrijdagavond sporten de jongeren van 8 t/m 13 jaar. Dit zijn gevarieerde lessen van sport en spel. De ene week doen we bijvoorbeeld een spel trefbal, de week erna turnen en de week daarop een sport (bijvoorbeeld voetbal of hockey).

**Deze vereniging is te bereiken op: 06-22141024**

Sportpark "De Vossenbergh" | Bou-Kooimanstraat 1 | 4698 AL Oud-Vossemeer

**Deze vereniging is te bereiken op: 06-52583928**

Gymzaal | Bou-Kooimanstraat 3 | 4698 AL Oud-Vossemeer





VOOR  
JONG EN  
OUD!

## Welkom!

Op de pagina cultuurverenigingen Oud-Vossemeer. Op de volgende pagina's zie je alle cultuurverenigingen in Oud-Vossemeer en al het culturaanbod wat er is. Ben je nieuwsgierig naar een aanbod of wil je kennismaken? Neem dan contact op met de vereniging!





## Zang-gemeenschap **Popkoor VOIX**

Welkom op de pagina van ons koor. We zijn al jaren bezig met onze hobby: zingen. Regelmatig treden we op allerlei locaties op. Dit doen we sinds september 2017 onder de enthousiaste begeleiding van onze dirigente Heleen Bout.

Houd je van zingen en lijkt het je wel leuk om een keer per week deze hobby met ons te delen? Kom dan eens een keer kijken en luisteren tijdens een van onze repetities! En zoals je zult begrijpen ieder extra lid is welkom bij PopkoorVoix.

De eerste maand kan je gewoon gratis mee repeteren! Het repertoire bestaat uit popmuziek uit de jaren 60 t/m heden. Met soms een uitstapje naar rockmuziek. Ook wordt er ingeschreven voor optredens tijdens diverse festivals.

### Dagen en tijden

Elke maandag van 20:00 uur t/m 22:00 uur.



## Creatieve studio **Art & Co**

Creatief atelier én coach voor persoonlijke ontwikkeling, workshops, teambuilding en unieke, persoonlijke, handgemaakte cadeaus.

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Bibliotheek **Oosterschelde**

De Bibliotheek is van alle tijden en van ons allemaal. Een plek waar iedereen welkom is en waar je 'samen jezelf kunt zijn'. Of je nu wilt lezen voor je plezier, of wilt leren, voor inspiratie, een vraag of een ontmoeting komt; het mag allemaal. En het is een online plek waar je antwoorden vindt en waar je jezelf kunt ontwikkelen. Dit maakt de Bibliotheek een onmisbare motor van een vaardige en menselijke samenleving.

Daarnaast organiseert de bibliotheek ook regelmatig leuke activiteiten. Kijk hiervoor op de website of op facebook.

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Muziekvereniging **Jachthoornkorps**

Gaat jouw hart ook sneller kloppen van muziek maken? Kom dan ook eens met ons muziek maken! Doe gezellig mee, neem voor vragen over het jachthoornkorps contact op via de contact gegevens. En misschien speel je dan een keer met ons mee!

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Toneelvereniging **St. Joseph**

Toneelvereniging Sint Joseph, Oud Vossemeer is opgericht in 1918. Onze vereniging telt op dit moment zo'n 30- tal leden. Zowel ondersteunend als daadwerkelijk actief.

Wij spelen avondvullende kluchten en bijspelen met een groep enthousiaste en creatieve toneelliefhebbers. Naast plezier en ontspannend vermaak willen wij met onze uitvoeringen ons steentje bijdragen aan een goed gemeentelijk cultureel klimaat.

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.



## Fotoclub **Tholen**

F.O.ThO. bestaat sinds 2010 en is dus nog een relatieve jonge club. De foto's die door de leden wordt gemaakt zijn zeer uiteenlopend, van landschap tot portret en van macro tot stillevens. Ook wordt er door diverse leden abstracte en experimentele fotografie niet geschuwd. Het gehele jaar door, m.u.v de zomerperiode, is de fotoclub actief met clubavonden. Ook heeft de club diverse exposities op verschillende locaties en wordt er door individuele leden deelgenomen aan fotowedstrijden.

Het doel van de club is om voor elke fotograaf de fotografie te verbeteren en dus samen bezig te zijn met een leuke hobby die voor elke amateurfotograaf, ongeacht het niveau, toegankelijk moet zijn. Via deze website hebben leden van F.O.ThO. een podium om hun laatste werk te presenteren.

Heb je belangstelling in een lidmaatschap van onze club? Kijk dan verder op de site om te zien wat F.O.ThO. te bieden heeft.

### Dagen en tijden

We hebben 1 keer per 14 dagen een clubavond.  
Bekijk de actuele data op onze website [www.fotho.nl](http://www.fotho.nl)



## Speeltuin **De Vossentuin**



In onze speeltuin kunnen de kinderen heerlijk spelen. De ouders, opa's oma's of oppas kunnen een bakje koffie of thee drinken op ons terras.

Op onze pagina wordt u op de hoogte gehouden over het wel en wee in onze speeltuin. Wanneer worden er dingen georganiseerd en wanneer is de speeltuin in de vakanties open. Wordt jij ook lid?

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.

## Jeugdhonk **Jongvosmaer**



Voor verschillende leeftijden organiseren we leuke activiteiten in het jeugdhonk. Zien we jou tijdens een van onze activiteiten? Heb je vragen neem dan contact met ons op via de email.

### Dagen en tijden

1x per 14 dagen op woensdag-middag: knutselmiddag voor basisschool groepen 1 t/m 8 van 14:00 uur - 16:00 uur.

1x per 14 dagen op vrijdagavond: disco voor basisschool groepen 7/8 (+ 1e klas) van 19:30 uur - 21:30 uur.

Ongeveer 1x per 2 maanden (6x per jaar) op zaterdagavond: kinderdisco voor basisschoolgroepen 1 t/m 6 van 19:00 uur - 20:30 uur.

Kijk dan voor de meest actuele data op onze facebookpagina.



## Muziekvereniging **OVM**

Welkom op de pagina van de Oud-Vossemeer's Muziekvereniging, ook wel bekend als OVM.

OVM is opgericht in 1925 en is een gezellige vereniging waar jong en oud veel plezier beleven. OVM is trots op de vele verschillende onderdelen die de vereniging telt: een Samenspelgroep, Opleidingsorkest, Fanfare, Slagwerkgroep en dweilband Oemommenoe.

Als u zich wilt inschrijven of meer informatie wilt zoeken bekijkt u de website: [www.muziekvereniging-ovm.nl](http://www.muziekvereniging-ovm.nl)

### Dagen en tijden

Informeer naar de mogelijkheden.

## Mis je nog iets?

Neem dan contact op met Jij op Tholen. Het team van Jij op Tholen bestaat uit buurtsportcoaches & jongerenwerkers en zijn er voor jullie! We organiseren in alle kernen leuke activiteiten omdat wij sport en cultuur niet alleen belangrijk vinden. Het is ook nog onwijs leuk ook! Zien we jou tijdens onze activiteiten? Bekijk het aanbod op onze site [www.jijoptholen.nl](http://www.jijoptholen.nl)

Een keer per maand zijn we er met sportplezier, een uur sporten en verschillende spelletjes spelen met de buurtsportcoaches voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Wij organiseren regelmatig leuke activiteiten met scholen, verenigingen wijkbewoners etc. Heb je vragen of wil je iets leuks met team Jij op Tholen organiseren neem dan contact met ons op via app, telefoon of mail.

*Dit boekje is ontworpen in 2022. Kijk voor het meest up to date versie van het boekje kijkt u op [www.jijoptholen.nl/vitaal-vosmeer](http://www.jijoptholen.nl/vitaal-vosmeer)*



Scan de qr code om het meest actuele aanbod van Oud-Vossemeer te bekijken op onze website.

**Deze vereniging is te bereiken op: 0166-672695**

Sportpark "De Vossenbergr" | Bou-Kooimanstraat 1 | 4698 AL Oud-Vossemeer



