

Nieuwsbrief Jij op Tholen

februari 2024

Terugblik

Jongensavond, 25 januari

Op donderdagavond stond de eerste jongensavond van 2024 gepland. Onder het genot van een hotdog en een drankje, keken de jongeren naar 'Bon Bini Holland 3'. Tijdens deze avond zijn er ideeën opgehaald voor de volgende jongensavond. Houd hiervoor onze website in de gaten.

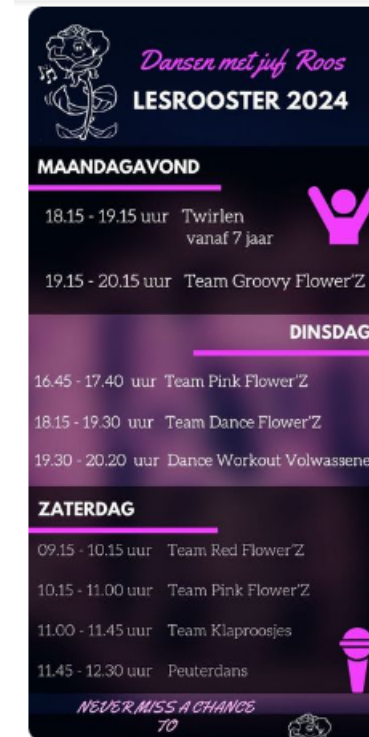


Nieuws

Vereniging in de spotlights:

Dansen met Juf Roos

Ook in 2024 gaan wij vooral weer héél véél dansen!! Wij gaan met plezier verder met alle toffe dingen die we afgelopen jaren hebben opgebouwd!! We hebben inmiddels een aanbod van peuter tot volwassene en je mag altijd vrijblijvend een proefles komen ervaren! WELKOM in Oud-Vossemeer!



Activiteiten

Sportplezier

7 februari	21 februari	6 maart
Tholen 14.30 - 15.30 uur Gymzaal de Meulvliet	Sint-Maartensdijk 13.30 - 14.30 uur Gymzaal de Haestinge	Sint Philipsland 13.15 - 14.15 uur Gymzaal de Wimpel
Oud-Vossemeer 16.00 - 17.00 uur Gymzaal Bou Kooijmanstraat	Poortvliet 14.45 - 15.45 uur Gymzaal Burgemeet	Sint-Annaland 14.45 - 15.45 uur Gymzaal de Wellevaete
	Scherpenisse 16.15 - 17.15 uur Gymzaal Sassegrave	Stavenisse 16.15 - 17.15 uur Gymzaal Schoolstraat

Winterloop 1 februari,

Op donderdagavond van 18:30 tot 20:30 uur is de Winterloop in Sint-Annaland. Tijdens de 3km lange wandelroute kom je langs allerlei leuke kraampjes met activiteiten/ informatie aangeboden door verenigingen/ organisaties. Voorafgaand aan de wandeling krijg je een tasje. Deze kan worden gevuld met allerlei leuke goodies die je tijdens de wandeling krijgt. Aan het eind van de tocht kun je naast een vuurkorf genieten van een hapje & drankje! Klik [hier](#) voor meer informatie en om je in te schrijven.

Meidenavond, donderdag 8 februari

Hoe leuk is het om jouw eigen kaarsen op te fleuren? Het is super makkelijk en je kunt eindeloos variëren met kleurtjes en figuurtjes, hartjes, sterretjes, bloemen. Tijdens deze avond mag jij creatief aan de slag. Klik [hier](#) voor meer informatie en om aan te melden. Let op: vol=vol.



Cursus voor sportverenigingen

"Meer vrijwilligers in kortere tijd"

Tijdens de workshops 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd' wordt aandacht besteed aan het behouden van vrijwilligers en het komen tot vrijwilligersbeleid. Na het met succes werven van vrijwilligers wordt de aanpak door de vereniging graag tot beleid verheven. Deze cursus vindt plaats op de volgende avonden: woensdag 6 maart, 3 april, 22 mei en 12 juni en is van 19:30 - 21:30 uur. De locatie wordt op een later moment gecommuniceerd. Klik [hier](#) om aan te melden!

Extra proefflessen Jij op Tholen boekje

Vanuit het boekje staan nog enkele activiteiten gepland die worden aangeboden. Maar nu het schooljaar halverwege is, wil je als vereniging de kinderen misschien nog een leuke activiteit aanbieden en/of hen enthousiasmeren voor jullie aanbod. Mocht jullie vereniging mee willen doen, stuur dan vóór 16 februari even een mail naar jijoptholen@tholen.nl. Let wel op dat de activiteiten vanaf maandag 18 maart worden aangeboden. Dit in verband met het op scholen uitdelen van de extra sport- & culturflyer.

Snuffelmarkt (ook voor verenigingen)

Noteer alvast 16 maart in uw agenda: deze dag zal er in de Meulvliet een groots opgezette snuffel-/rommelmarkt georganiseerd worden en een instuifdag van verschillende sportverenigingen!

U kunt nu alvast een kraampje reserveren via [06-81222712](tel:06-81222712) of via Arno.meulvliet@zeelandnet.nl

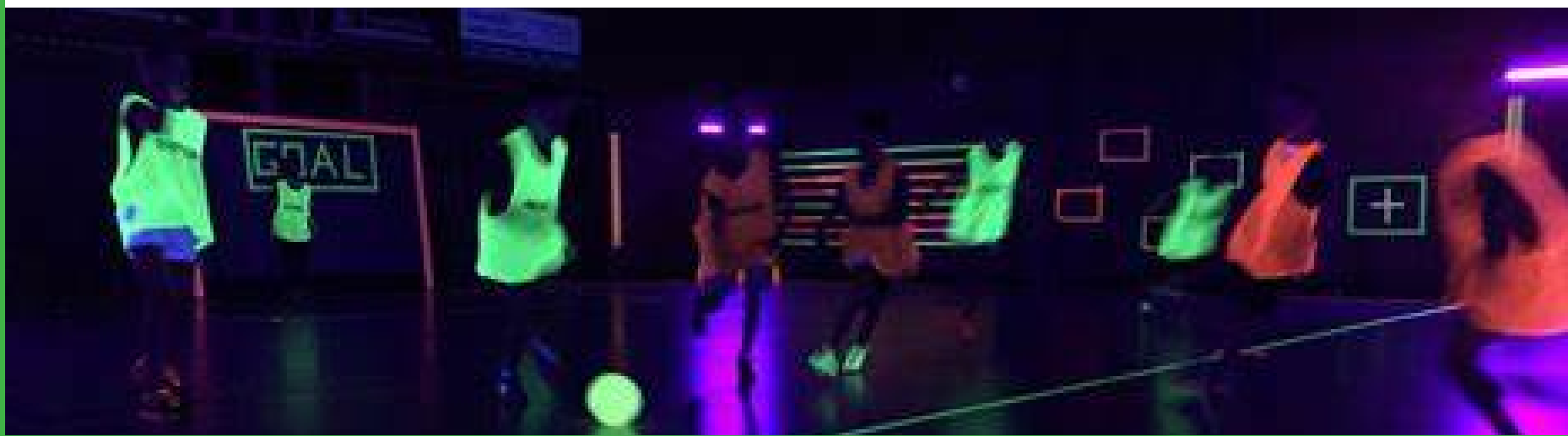
Activiteiten

Puzzelspeurtocht, 14 en 15 februari

Ben jij tussen de 4 en 12 jaar en houd jij van speuren en puzzelen? Dan is onze puzzelspeurtocht in de voorjaarsvakantie echt iets voor jou! Schrijf je snel in met een groepje en/of samen met je vader, moeder of andere volwassene (voor kinderen van 4 t/m 8 jaar is een volwassene begeleider verplicht). Met een plattegrond sturen wij jou op weg en moet je de antwoorden gaan zoeken op de gestelde vragen. Heb je een vraag goed beantwoord? Dan levert dat een letter op! Alle juiste letters verzameld? Puzzel dan het woord bij elkaar en win een leuke prijs! Let op: De puzzelspeurtocht is op 14 februari in Scherpenisse en op 15 februari in Oud-Vossemeer! Klik [hier](#) voor meer informatie en om in te schrijven.

Glow In The Dark Zaalvoetbal, 16 februari

Op vrijdag 16 februari organiseren we glow in the dark voetbal in sporthal de Wellevaete in Sint-Annaland. Glow in the dark voetbal wordt gespeeld in de gymzaal. De hele zaal wordt omgetoverd tot een geweldige Blacklight Experience. Om dit alles tot een magisch succes te maken zijn er: blacklight kanonnen, lichtgevende shirts, schmink en natuurlijk een glow in the dark bal. Het wordt een dag om nooit te vergeten! Klik [hier](#) voor meer informatie en om je in te schrijven.



Nieuws

Fit & Uniek - Ontdek Een Fitnessprogramma Speciaal Voor Jou!

Op zoek naar een fitnesservaring die helemaal bij jou past? Bij Medische Fitness Fit & Uniek heten we mensen met een verstandelijke beperking en/of autisme van harte welkom!

In kleine groepen van 6-8 deelnemers begeleiden onze topfysiotherapeuten en bewegingsagoog jou persoonlijk. De sfeer is ontspannen, de oefeningen zijn speciaal op jou afgestemd, en we werken samen aan jouw gezondheid en doelen op een veilige, effectieve manier.

Met een Fit & Uniek abonnement heb je toegang tot wekelijkse sessies op woensdagavond van 18.45 tot 19.45 uur, en dat voor slechts €43,- per maand. En je kunt maandelijks opzeggen, met een opzegtermijn van 14 dagen vóór afloop van het abonnement.

Even opletten: Fit & Uniek is alleen beschikbaar op onze hoofdlocatie in Sint-Annaland.

Wil je direct aan de slag? Schrijf je in voor 1 gratis proefles! Stuur simpelweg een e-mail naar info@fysiotherapiedesmisse.nl of geef ons een belletje. Wij zijn er altijd voor jou.

En als je nog twijfelt, waarom kom je dan niet gewoon langs om te zien of Fit & Uniek iets voor jou is? We kunnen niet wachten om je te ontmoeten!

Sfeerimpressie



Klik [hier](#) om aan te melden voor de nieuwsbrief.

Voor afmelden, stuur een e-mail naar jijopholen@tholen.nl met het onderwerp 'afmelden nieuwsbrief' als je deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen.



www.jijopholen.nl

