



CURSUS VALPREVENTIE

START APRIL



Martijn Brooijmans
fysiotherapeut



Sint-Annaland, Wellevaete
Trainingsdagen vanaf di 9 april

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/cursusvalpreventie

De cursus 'Beweegzeker' is gratis en speciaal voor zelfstandig wonende ouderen vanaf 65 jaar, die bang zijn om te vallen of meer valrisico hebben. De cursus bevat een intake, op maandagmiddag 8 april, 10 trainingsbijeenkomsten (op dinsdagen om 10 u) en een eindevaluatie.



Kim Heijboer
Bewegingsagoog

