



# ELKE STAP TELT

## WANDELEN 55+

 Locatie: de Schutse, Sint Annaland

 Datum: 9 april

 Tijd: 13:00 - 15:00 uur

**GRATIS**

Elke stap telt: een wandeltraject van 12 weken waarbij je op je eigen niveau (middels een opbouwplan) werkt aan jouw conditie. De wekelijkse bijeenkomsten hebben een gezellig en informatief karakter, waarbij een aantal keer specialisten worden uitgenodigd die informatie geven over gezondheid.