



BEWEEGAANBOD THOLEN



Fitness Salus

Wanneer: Maandag t/m vrijdag
Tijd: Tussen 10:00 uur en 17:00 uur
Waar: Salus Healthclub, Stevenweg 1M, Tholen
Wat: Werken aan je algehele conditie en kracht.
Met eventuele persoonlijke begeleiding.
Contact: info@salushealthclub.nl / 0166 - 604 393

Fysio Tholen

Wanneer: Maandag - Donderdag
Tijd: 17:00 uur - 18:00 uur - 9:00 uur - 10:00 uur
Waar: FysioTholen, Vliethof 9, Tholen
Wat: Bewegen in groepsverband om te werken
aan uithoudingsvermogen, kracht en lenigheid.
Contact: info@fysio-tholen.nl / 0166 - 604 999

Gymnastiek vereniging Olympia

Wanneer: Elke donderdag
Tijd: (ochtend)
Waar: Meulvliet, Zoekweg 8, Tholen
Wat: Sport en Spelgroep 50+
Contact: leden@olympia-tholen.nl / 06 - 46 74 24 28

Fietsgroep

Wanneer: Elke woensdag (maart - november)
Tijd: Start om 14:00 uur
Waar: De Markt, Tholen
Wat: 25 km in groepsverband
Contact: Corrie de Sloove 0166 - 605 055

Blijfit

Wanneer: Elke maandag
Tijd: 13:00 uur - 14:00 uur en 14:00 uur - 15:00 uur
Waar: Meulvliet, Zoekweg 8, Tholen
Wat: Gym (ook voor mensen met een verminderde
mobiliteit op en rondom de stoel) en 55+ gym, sport
& spel
Contact: Bianca Meurs, 06 - 12 30 04 94

Yoga

Wanneer: Bespreek de mogelijkheden
Tijd: Bespreek de mogelijkheden
Waar: Zwink 16, Tholen
Wat: Diverse Yoga stijlen.
Contact: yogatholen@gmail.com 06 - 39 38 40 78

Badminton

Wanneer: Elke donderdag
Tijd: 9:00 uur - 10:00 uur & 20:00 uur - 22:00 uur
Waar: Meulvliet, Zoekweg 8, Tholen
Wat: Geschikt voor iedereen! Ook minder valide
Contact: bcbatho@gmail.com

Jeu de boules

Wanneer: Elke woensdag
Tijd: 13:30 uur - 16:00 uur
Waar: Jeu de boules baan, Zoekweg 9, Tholen
Wat: Recreatief jeu de boules
Contact: pdeklerck@zeelandnet.nl / 06 - 41 73 06 25

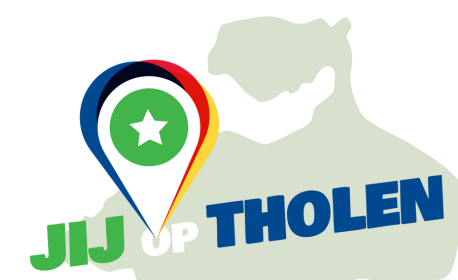
Tennis

Wanneer: Elke dinsdagochtend
Tijd: 10:30 uur - 11:30 uur
Waar: TV Egedima, Zoekweg 9, Tholen
Wat: Senioren die ontspannen een balletje willen
slaan
Contact: klindhout@zeelandnet.nl / 06 - 22 14 10 24

Wandelgroep

Wanneer: Iedere woensdag
Tijd: Start om 9:30 uur
Waar: SVRZ Buitenhof, Zwink 8, Tholen
Wat: Wandelen voor beginners en gevorderden.
Tevens ook voor minder valide mensen.
Contact: jijoptholen@tholen.nl / 06 - 14 60 77 79

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & KOSTEN CONTACT
OP MET DE BEWEEGGROEP



f Jij op Tholen
Instagram Jij op Tholen

www.jijoptholen.nl