

Terugblik

Bouwfestijn

Op woensdagochtend 24 april was het Bouwfestijn in de Sassegrave in Scherpenisse. 20 peuters en kleuters hebben hier heerlijk gespeeld, gesprongen en gebouwd. Ook konden ze nog een lekker cakeje versieren en een kleurplaat maken.

Sieraden maken

Woensdagmiddag 24 april kwamen Floor en Lynn een sieradenworkshop geven in de Stove in Stavenisse. Iedereen mocht 1 armbandje of enkelbandje maken en 1 setje oorbellen. De meiden hadden een heleboel kraaltjes meegenomen waar iedereen uit mocht kiezen, zo had iedereen zijn eigen unieke armbandje!

Doortrapdag Sint-Annaland

Op woensdag 17 april vond in de Meestooft op Sint-Annaland de Doortrapdag plaats, samen met de leden van Club 48. Het was mooie dag waar theorie en praktijk gecombineerd werden met ervaringsverhalen van oud-wielrenkampioenen. Na afloop werd nog gezellig met elkaar geborreld!

Sportplezier

8 mei	15 mei	22 mei
Oud-Vossemeer 14.30 – 15.30 uur Sportpark V.V. Vosmeer	Sint-Maartensdijk 13.30 – 14.30 uur Trapveldje Hogeweg	Stavenisse 13.15 – 14.15 uur Trapveldje Piloottweg
Tholen 15.30 – 16.45 uur Gymzaal de Meulvliet	Poortvliet 14.45 - 15.45 uur Trapveldje Deestraat	Sint-Annaland 14.45 - 15.45 uur Trapveldje Wellevaete
	Scherpenisse 16.15 – 17.15 uur Trapveldje Halfpipe	Sint Philipsland 16.15 - 17.15 uur Trapveldje Tramput

Doortrapdag Scherpenisse

Op woensdag 15 mei organiseren wij weer een Doortrapdag. Dit keer vanuit de Sassegrave in Scherpenisse. Dit is een dag voor de senioren fietser waarbij iets geleerd wordt over fietsveiligheid, stabiliteit en valpreventie. Daarvoor is er een fietsenmaker en fysiotherapeut aanwezig. Na de lunch gaan we uiteraard ook een mooi stuk fietsen. Klik [hier](#) om je op te geven!

Gezondheidstest Poortvliet en Oud-Vossemeer

Alle 65+ers uit Poortvliet en Oud-Vossemeer zijn per brief uitgenodigd om mee te doen aan een gezondheidstest op dinsdag 21 mei. In deze brief staat hoe je je hiervoor kunt aanmelden. Uiteraard kan dit ook op onze [website](#).

Gratis Scootmobieltocht Sint-Annaland

Op donderdag 23 mei kunt u weer meedoen met de Scootmobieltocht. Dit keer starten we met een warme maaltijd in de Schutse, in Sint-Annaland. Vanaf daar gaan we een mooie tocht maken die je op verschillende leuke plekken brengt. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Nieuws

Thoolse beweegweek 3 t/m 7 juni

Tijdens de Thoolse beweegweek laten wij zien hoe belangrijk bewegen is. Er zullen extra activiteiten worden aangeboden.

Als vereniging iets extra's organiseren in de Thoolse beweegweek? Neem dan contact met ons op, wij zullen jullie verenigingsactiviteit dan extra onder de aandacht brengen.

Klik [hier](#) voor het complete beweegaanbod.

Fit & Uniek, Sint-Annaland

Op zoek naar een fitnesservaring die helemaal bij jou past? Bij Medische Fitness Fit & Uniek heten we mensen met een verstandelijke beperking en/of autisme van harte welkom! Wil je direct aan de slag? Schrijf je in voor 1 gratis proefles! Stuur simpelweg een e-mail naar info@fysiotherapiedesmisse.nl of bel naar: [0166 - 653 440](tel:0166-653440)

Gezocht: Vrijwillige hardloopbegeleider

In Stavenisse is een fanatieke hardloper een hardloopgroep gestart. De start2run groep is daar volledig aan het hardlopen geslagen. Ze zijn wekelijks sportief bezig en boeken vooruitgang. Daarom willen we ook kijken of dit ergens anders mogelijk is.

Ben jij een fanatieke hardloper en lijkt het je leuk om een beginnende hardloopgroep in jouw kern te starten en mensen te helpen met hardlopen? Neem contact op via jijoptholen@tholen.nl



Klik [hier](#) om aan te melden voor de nieuwsbrief.

Voor afmelden, stuur een e-mail naar jijoptholen@tholen.nl met het onderwerp 'afmelden nieuwsbrief' als je deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen.

