

Terugblik

Doortrapdag Scherpenisse

De foyer van de Sassegrove was op woensdag 15 mei het podium voor de Doortrapdag. Tijdens deze dag kregen senioren fietsers praktische tips hoe ze veilig kunnen blijven fietsen tot hun 100e. Ze hebben die dag veel geleerd van onder andere fysio's, fietsmakers en professionals vanuit het SOAB. Vanwege het slechte weer ging de fietstocht niet door. Wel heeft iedereen op de fiets het oefenparcours afgelegd. Het was een leerzame en vooral gezellige dag! Vind je het leuk een fietsgroepje te starten? Neem dan contact op met de buurtsportcoach van jouw kern of stuur een mailtje naar: jijopholen@tholen.nl

Gezondheidstest Poortvliet en Oud-Vossemeer

Op dinsdag 21 mei mochten alle 65+ers van Poortvliet en Oud-Vossemeer hun gezondheid laten testen. In Poortvliet vond dit plaats in 't Ouwe Raed'uus en in Oud-Vossemeer waren de senioren welkom in de Vossenkuil. Er vonden verschillende testjes plaats, zoals het testen van cholesterol, bloedsuiker, knijpkracht, uithoudingsvermogen enz. Aansluitend vond er een adviesgesprek plaats met een buurtsportcoach. Na afloop konden de deelnemers nog wat extra informatie krijgen van andere professionals of vrijwilligers van onder andere het Zorgloket, 1NUL1-preventie en Fysio Tholen.

Scootmobieltocht Sint-Annaland

Vanuit Zorgcentrum de Schutse in Sint-Annaland vertrok op donderdag 23 mei een stoet met 14 scootmobielen en duo-fietsen. Voorafgaand aan de tocht hebben we samen een lekkere warme maaltijd genuttigd. De tocht bracht ons eerst langs komkommerwekerij Kaljouw waar de eigenaar ons alles heeft uitgelegd over zijn bedrijf. Daarna was het tijd voor koffie met iets lekkers bij de Deubraek, waarna we doorreden naar Streekmuseum de Meestroof waar alle tijd was om al het moois uit het museum te bekijken. Het was een middag vol gezelligheid en we kijken nu alweer uit naar de volgende keer!

Foto's



Activiteiten

Sportplezier

5 juni	19 juni	26 juni
Oud-Vossemeer 14.30 - 15.30 uur Sportpark V.V. Vosmeer	Sint-Maartensdijk 13.30 - 14.30 uur Trapveldje Hogeweg	Stavenisse 13.15 - 14.15 uur Trapveldje Pilotweg
Tholen (TK Stoepranden) 13.00 - 16.00 uur Speeltuyn Buutvrij	Poortvliet 14.45 - 15.45 uur Trapveldje Deestraat	Sint-Annaland 14.45 - 15.45 uur Trapveldje Wellevaete
	Scherpenisse 16.15 - 17.15 uur Trapveldje Halfpipe	Sint Philipsland 16.15 - 17.15 uur Trapveldje Tramput

Thoolse bewegeweek 3 t/m 7 juni

Tijdens de Thoolse bewegeweek laten wij zien hoe belangrijk bewegen is. Er zullen extra activiteiten worden aangeboden.

- 3 juni: Sportcafé voor verenigingen
- 5 juni: Stoepranden
- 7 juni: Rondje met 't Pontje
- 7 juni: Apenkooien met Spido voor kinderen in Oud-Vossemeer

Als vereniging iets extra's organiseren in de Thoolse bewegeweek? Neem dan contact met ons op, wij zullen jullie verenigingsactiviteit dan extra onder de aandacht brengen. Klik [hier](#) voor het complete beweegaanbod.

Nieuws

Vereniging in de spotlight: Dansen met Juf Roos

Doe mee met een nieuw blok Peuterdans (thema zomer) bij Juf Roos? Heb jij zin om mee te doen met je peuter van 2 of 3 jaar?! Superleuk! Meld je aan via een pm, rosalindadanst@outlook.com, of [06 23004812](tel:0623004812) 5 lessen voor €16,50 op de volgende vrijdagochtenden; 24, 31 mei & 14, 21, 28 juni. Starttijd 10:00 uur.

Vereniging in de spotlight: Yoga met compassie

Meedoen met Yoga? Iedere maandagavond 19.30 – 20.30, Sportzaal Die Heenetrecht, Oud-Vossemeer Kosten: €105,00 voor 10 rittenkaart, of abonnement €42,50 per maand. Inschrijven: momoyoga.com/yogametcompassie/schedule
Meer informatie: yogametcompassie@gmail.com

Gymnastiekvereniging Olympia zoekt begeleiding

Lijkt het jou leuk te helpen bij gymnastiekvereniging Olympia? Neem dan contact op met het bestuur of via de Facebook van Olympia.

Dance fit Outdoor Tholen!

Kom gezellig buiten dansen maandagavond 1 juli om te kijken of Dance Fit iets voor jou is. Deze zomer gaan we lekker buiten dansen! Wil je op een leuke manier bewegen, waarbij je de tijd vergeet en niet het gevoel hebt dat je aan het sporten bent? Neem dan even tijd voor jezelf, zodat je lekker in beweging bent met de gezelligheid van een groep! De les is voor iedereen te volgen. Je doet op je eigen niveau mee. We dansen op allerlei soorten muziek, onder andere op 80's en 90's muziek, een vleugje latin, maar ook Lady Gaga komt voorbij en we sluiten de les af met een knaller! Vervolgens relaxen we met de cooling-down, waarin ook altijd een eenvoudig danspasje verwerkt zit. Het is immers een dansles. Wil je de les een keer gratis ervaren? App dan naar: [06-45709268](tel:0645709268).

Foto's

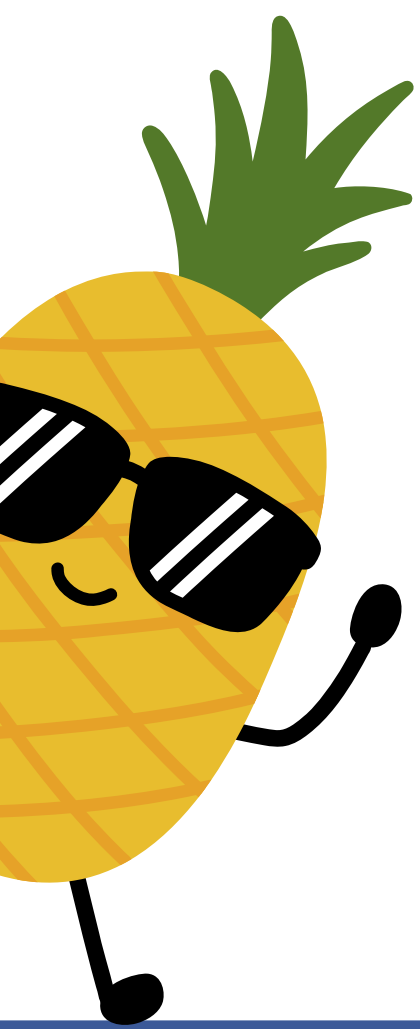


SUMMERSGAMES

Inschrijven kan vanaf

25 juni 13.00 uur

www.jijophtholen.nl/summersgames-2024



Klik [hier](#) om aan te melden voor de nieuwsbrief.

Voor afmelden, stuur een e-mail naar jijophtholen@tholen.nl met het onderwerp 'afmelden nieuwsbrief' als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.



www.jijophtholen.nl