



CURSUS VALPREVENTIE

START OKTOBER



Inge Peeters
Fysiotherapeut



Sint-Maartensdijk, de Haestinge
Stavenisse, gymzaal Schoolstraat

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/valpreventie-cursus

Deze cursus is gratis en speciaal voor zelfstandig wonende ouderen die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al zijn gevallen. Start Sint-Maartensdijk woensdag 9 oktober 15.30 uur. Start Stavenisse dinsdag 8 oktober 15.30 uur