



VALLEN VERLEDEN TIJD

START SEPTEMBER



Benjamin Brouwers
Fysiotherapeut



Sint Philipsland, de Wimpel
Trainingsdagen vanaf 4 oktober
Elke vrijdag vanaf 13.30 uur

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/valpreventie-sintphilipsland

Vallen verleden tijd is geschikt voor thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder die bang zijn om te vallen of al eens gevallen zijn. In een groep ga je aan de slag met Benjamin met spelvormen, een hindernisbaan en valtraining. De kosten van deze cursus bedraagt €25,00 voor. De cursus zal 10 weken duren en 1x per week plaats vinden.