



DAILY MILE

MAANDAG 7 T/M VRIJDAG 18 OKTOBER



Leeftijd: Alle basisschool kinderen.



Locatie: Op en rondom het schoolplein.

Tijd: zelf in te delen.

Kinderen in Nederland zijn tegenwoordig kampioen in stilzitten! Door minimaal 3 keer per week ongeveer 15 minuten naar buiten te gaan, kunnen wij ervoor zorgen dat de kinderen gezonder/fitter worden, zowel fysiek als mentaal.

De school met de meeste gelopen Miles krijgt een hele mooie prijs, namelijk sportmateriaal t.w.v. €200,- voor op het schoolplein.



Gemeente Tholen

Leefstijlakkkoord

“Lekker in je vel”

