



CURSUS VALPREVENTIE

START NOVEMBER



Inge Peeters
Fysiotherapeut



Sint-Maartensdijk, de Haestinge
Stavenisse, gymzaal Schoolstraat

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/valpreventie-cursus

Deze cursus is gratis en speciaal voor zelfstandig wonende ouderen die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al zijn gevallen. Start **Stavenisse januari 2025**. Start Sint-Maartensdijk **woensdag 13 november 15.30 uur**.