

Terugblik

Herfstfair Scherpenisse

Op zaterdag 9 november vond ik de Sassegrave de Herfstfair plaats. Terwijl de gymzaal helemaal vol kraampjes stond met onder andere sieraden, dameskleding en gerookte paling hielden de buurtsportcoaches van Jij op Tholen buiten de kinderen sportief bezig. De kinderen konden kiezen voor verschillende spelletjes zoals: voetbal, trefbal, bowlen en het altijd populaire 'lampjesspel'.

Zo konden de ouders binnen rustig shoppen en konden de kinderen zich buiten goed vermaken.



Kerstvakantie-activiteiten

Donderdag 19 december: Oliebollencup 2024

Op donderdag 19 december is het tijd voor de Oliebollencup 2024 in de Haestinge in Sint-Maartensdijk! Een zaalvoetbaltoernooi waar kinderen van 8 tot 18 jaar samen met hun vrienden tegen andere teams kunnen spelen. Je kunt je gratis inschrijven, maar wel alleen als team! Maak kans op een gave prijs!

- 8 tot 12 jaar: 18.00–20.00 uur
- 12 tot 18 jaar: 20.00–22.00 uur

Maandag 23 december: Lasergamen

Op maandag 23 december kunnen kinderen van 6 tot 16 jaar lasergamen in de gymzaal van de Wellevaete in Sint-Annaland. Er staan allemaal gave obstakels waar je achter kunt schuilen of onderdoor kunt kruipen. Het is opgedeeld in tijdsblokken van 10.00 tot 15.30 uur, afhankelijk van je leeftijd. Het kost €2 per persoon om mee te doen.

Dinsdag 24 december: Kerstfestijn

Op dinsdag 24 december is er van 10.00 tot 12.00 uur een kerstfestijn in de gymzaal van de Sassegrave in Scherpenisse voor kinderen van 2 t/m 6 jaar. Er is een springkussen, grote bouwblokken, en je kunt kerstkransjes versieren en natuurlijk opeten! Deelname kost €2.

Speurtocht

In iedere kern van de gemeente is er een speurtocht! Ga met je vrienden of familie op zoek naar de juiste antwoorden. Vul het opdrachtenblad in en maak een woord van de letters die je verzamelt. Stuur het juiste antwoord vóór 6 januari naar jijopholen@tholen.nl en maak kans op een prijs! Meer info en de speurtochten vind je vanaf 23 december op www.jijopholen.nl.

Tekenwedstrijd: Activiteit van jouw dromen

Tijdens de kerstvakantie organiseert Jij op Tholen een tekenwedstrijd! Teken de activiteit van jouw dromen: of het nu een sport, knutselen, koken, of iets anders is. Wees lekker creatief! Misschien wordt jouw droomactiviteit wel werkelijkheid! Stuur je tekening uiterlijk 5 januari naar jijopholen@tholen.nl. Er zijn twee kaartjes te winnen voor de schaatsbaan in Breda!

Klik [hier](#) om je in te schrijven voor een van onze leuke kerstvakantie-activiteiten!



Voor verenigingen

Jij op Tholen Sport- & Cultuurboekje 55+

Achter de schermen wordt er weer hard gewerkt aan een 55+boekje. In dit boekje zal het beweeg- & cultuuraanbod in onze gemeente worden gepresenteerd. Dit is alleen mogelijk met de hulp van verenigingen en aanbieders!

Tijdens de Thoolse beweegweek, die in 2025 is van 31 maart t/m 4 april zal het eerste boekje worden uitgereikt.

Heeft jouw vereniging geen mail gehad over hoe mee te doen met het boekje maar wil je dit wel? Stuur dan even een mail naar jijopholen@tholen.nl



Jij op Tholen Sport en Cultuur 55+

Verzameling van beweeg- en cultuuraanbod gericht op volwassenen en senioren.

Leefstijlakoord: Peuter/Kleuter in beweging! Overzicht van beweegaanbod voor kinderen t/m 6 jaar

Vanuit de Leefstijlakoord-projectgroep 0-4 jaar wordt er gewerkt aan een boekje met aanbod voor kinderen van 2 t/m 6 jaar. Want bewegen & cultuur zijn gezond! Zeker op jonge leeftijd leg je hiervoor de basis. Maar misschien weet je niet helemaal waar je met jouw kind terecht kunt.

Wil je als vereniging meedoen in dit boekje zodat we jonge ouders een mooi overzicht kunnen laten zien? Stuur dan een mail naar jijopholen@tholen.nl



Sportplezier

Sportplezier planning

4 december	11 december
Sint-Maartensdijk 14.00 - 14.45 uur Gymzaal de Haestinge	Stavenisse 13.15 - 14.00 uur Gymzaal Schoolstraat
Poortvliet 14.45 - 15.30 uur Gymzaal Burgemeet	Sint-Annaland 14.30 - 15.15 uur Gymzaal de Wellevaete
Scherpenisse 16.00 - 16.45 uur Gymzaal Sassegrave	Sint Philipsland 15.30 - 16.15 Gymzaal de Wimpel

Lotgenotengroep

Lotgenotengroep "Gedeeld Verdriet" – Start januari 2025

In januari 2025 start de lotgenotengroep "Gedeeld Verdriet" voor kinderen die een dierbaar persoon hebben verloren. De groep biedt een veilige omgeving waar kinderen (6-12 jaar) hun verdriet kunnen delen met anderen die hetzelfde doormaken. Dit kan helpen bij het verwerken van verlies, wat ook invloed kan hebben op hun gedrag thuis en op school.

De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen en wordt begeleid door Pien Redeman (buurtpedagoog) en Ingrid Bras (begeleider Rouw en Verlies). De bijeenkomsten zijn op maandagmiddag van 15.30 tot 17.15 uur en het is belangrijk dat uw kind alle sessies bijwoont.

Let op: Het verlies moet minimaal 3 maanden geleden zijn.

Aanmelden vóór 10 december en meer info via Ingrid.bras@tholen.nl.

Voor verenigingen

Oproep Olympia Tholen

Gezocht:

- Train(st)er 55+groep (2 uur per week)
- Train(st)er recreatief en wedstrijd turnen (uren in overleg)

Kom jij Olympia Tholen helpen? Wie zoeken wij?

- Jij hebt affiniteit met de doelgroep
- Jij bent elke week beschikbaar m.u.v. schoolvakanties
- Jij kan goed overweg met andere train(st)ers en assistenten.

Wat bieden wij jou?

- 2 enthousiaste groepen 55+ers en 2 gemotiveerde turngroepen.
- Een gezellige en betrokken sfeer; bij ons staat plezier voorop!
- Kledingpakket van de vereniging.
- De mogelijkheid om een cursus te volgen.
- Een mooie vergoeding. Ook op ZZP-basis behoort tot de mogelijkheden.

Enthousiast geworden of wil je meer weten?

Mail naar: secretaris@olympia-tholen.nl



Online ouderavond 'Helder opvoeden'

1NUL1 geeft op 17 december een online ouderavond rondom het thema 'helder opvoeden'. De puberteit is niet de makkelijkste tijd om ouder te zijn. Je rol als ouder verandert. De laatste jaren is er veel kennis opgebouwd over de rol van opvoeding bij het voorkomen van risicovol gedrag, zoals middelengebruik. Zo heeft een puber dringend behoefte aan duidelijke grenzen. Maar een liefdevolle ondersteuning en goede gesprekken zijn minstens zo belangrijk. Goed om hier tijdens een online ouderavond bij stil te staan. Klik [hier](#) voor meer informatie en om aan te melden.

Klik [hier](#) om aan te melden voor de nieuwsbrief.

Voor afmelden, stuur een e-mail naar jijoptholen@tholen.nl met het onderwerp 'afmelden nieuwsbrief' als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.



www.jijoptholen.nl