



CURSUS VALPREVENTIE

START 25 APRIL



Inge Peeters
Fysiotherapeut



Stavenisse, gymzaal Schoolstraat
Iedere vrijdag, 15.30 - 16.30 uur

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/valtrainingstavenisse

In april start er weer een nieuwe valpreventie groep in Stavenisse! Het programma is geschikt voor thuiswonende ouderen van 65+ die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al gevallen zijn.

De valtraining is gratis!

Kijk op www.jijoptholen.nl/valtrainingstavenisse voor meer informatie en aanmelden.