



CURSUS VALPREVENTIE

START 23 APRIL



Sint-Maartensdijk, de Haestinge
Iedere woensdag, 15.30 - 16.30 uur



Inge Peeters
Fysiotherapeut

Meer info en aanmelden (verplicht) via
www.jijoptholen.nl/valtrainingsmerdiek

In april start er weer een nieuwe valpreventie groep in Stavenisse! Het programma is geschikt voor thuiswonende ouderen van 65+ die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al gevallen zijn.

De valtraining is gratis!

Kijk op www.jijoptholen.nl/valtrainingsmerdiek voor meer informatie en aanmelden.